




LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>BIENVENIDA ABUELA ANA</p>	<p>2</p> <p>Ensalada de fresas, tomate, aguacate frutas deshidratadas con semillas de chia y suave vinagreta de Módena. Lentejas con verduras de la abuela Ana. Manzana</p>	<p>3</p> <p>Hummus clásico/hummus de remolacha con cruditees de pepino y zanahoria Gazpacho con sus picatostes Pasta Alfredo Manzana</p> <p> CONTIENE GLUTEN</p>	<p>4</p> <p>Ensalada de quinoa con boniato asado queso fresco, dátiles, pasas y vinagreta de naranja y miel. Fideua de pescado/ Fideua vegana Manzana</p> <p></p>
<p>7</p> <p>Ensalada de primavera : brotes, flores, rabanitos, altramuces con vinagreta de tomate y almendra laminada. Olla Gitana Caldito con fideos de espelta integral Manzana</p> <p> frutos de cascara</p>	<p>8</p> <p>Coca de verduras escalibadas Ensalada de frutas de temporada con aceite de hierbabuena y polvo de pistacho. Estofado con las ultimas alcachofas y guisantes de primavera.</p> <p> CONTIENE GLUTEN</p> <p> frutos de cascara</p>	<p>9</p> <p>Ensalada de patata al vapor con berros, tomate , cebolleta , aceitunas y aceite de hinojo. Gazpacho de fresas Lasaña de espinacas y piñones con bechamel vegetal. Manzana</p> <p> frutos de cascara</p> <p> CONTIENE GLUTEN</p>	<p>10</p> <p>Guacamole con sus tortitas. Ensalada de lentejas con boniatos, queso y naranja. Arroz de la abuela Ana/Arroz vegano Manzana</p> <p> CONTIENE GLUTEN</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de tomate, pepino, zanahoria, maíz, rabanitos con pipas y semillas. Vichyssoise con aceite de cebollino y crujiente de pan de semillas. Pescado del día con salsa romesco Manzana</p> <p> CONTIENE GLUTEN</p> <p> frutos de cascara</p>
<p>14</p> <p>Ensalada de garbanzos con vinagreta dulce. Cous cous de verduras con gotitas de miel Manzana</p> <p> CONTIENE GLUTEN</p>	<p>15</p> <p>Pizza de boniatos Ensalada de aguacate, tomate ,fresas y vinagreta de pistachos y semillas de sésamo. Lentejas con verduras de la abuela Ana Manzana</p> <p> frutos de cascara</p>	<p>16</p> <p>Ensalada brotes tiernos, tomate, palmito, encurtidos, altramuces y maíz. Arroz integral con brócoli y coliflor. Manzana</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de frutas de temporada con aliño de menta. Guisado de verduras de temporada. Manzana</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de quinoa estilo tabulé. Melon con hervabuena Fideua de pescado/ Fideua vegana Manzana</p> <p> CONTIENE GLUTEN</p>

21

Ensalada de primavera : brotes, flores, rabanitos, altramuces con vinagreta de tomate y almendra laminada.

Pasta integral con salsa vegetal y champiñones
Manzana



frutos de cascara

28

Ensalada de quinoa con verduritas frescas
Potaje de garbanzos y acelgas
Manzana

22

Ensalada de mezclum, tomate, pepino, apio, aguacate y kikos.
Fideos de espelta integral
Olla gitana
Manzana



APIO

29

Ensalada de tomate, pepino, zanahoria, maíz, rabanitos con pipas y semillas.
Guisado de bacalao y guisantes/Guisado vegano
Manzana



frutos de cascara

23

Hummus clásico/Hummus de remolacha con cruditees de pepino y zanahoria
Lentejas con boniatos y calabaza
Manzana



CONTIENE GLUTEN

30

Ensalada de fresas, tomate, aguacate
frutas deshidratadas con semillas de chia y suave vinagreta de Módena
Pasta integral con boloñesa bio y tofu
Manzana

24

Ensalada con frutas frescas , pipas de girasol y calabaza y aceite de hierbabuena
Guacamole con sus tortitas de maíz
Arroz de la abuela Ana/Arroz vegano.
Manzana



frutos de cascara



CONTIENE GLUTEN

31

Ensalada de lentejas con boniatos, queso y naranja.
Gazpacho con sus picatostes
Cous cous de verduras
Manzana



CONTIENE GLUTEN

25

Ensalada de patata al vapor con berros, tomate , cebolleta , aceitunas y aceite de hinojo.
Crema de verduras y almendras
Pescado del día
Manzana



frutos de cascara



1

Ensalada brotes tiernos, tomate, palmito, encurtidos, altramuces y maíz.
Fideua de pescado/fideua vegana
Manzana

